

POSTURE MANAGÉRIALE EN PÉRIODE DIFFICILE

Adopter une posture managériale adaptée pour maintenir la confiance, la motivation et la cohésion de l'équipe en période difficile.

Quand le contexte se tend, la posture du manager devient déterminante. Cette formation vous donne des clés concrètes pour garder le cap, préserver la cohésion et accompagner votre équipe efficacement.

INFORMATIONS PRATIQUES

**Public**

Dirigeants, managers, acteurs de la fonction RH

**Prérequis**

Aucun

**Durée**

1/2 journée - 3h30

**Tarif**

Inter-entreprise : 390 € HT / personne
Intra-entreprise : sur devis

**Type de formation**

Présentiel Bourg-Achard, Rouen, Le Havre + autres lieux à définir selon des besoins. Intra ou Inter-entreprise

**Délai d'accès**

La demande d'inscription doit se faire minimum 15 jours avant la formation

**Dates de formation**

Selon planning ou sur demande

**Capacité d'accueil :**

Entre 1 et 10 apprenants



OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Identifier leur posture managériale.

Comprendre les impacts d'un contexte difficile sur une équipe.

Poser un cadre et annoncer une décision difficile.

Communiquer de manière claire et rassurante en période de tension.

Préserver la cohésion et la motivation de l'équipe.

**Accessibilité :**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, merci de contacter le référent handicap au 06 89 02 81 74 afin d'étudier les éventuels aménagements à mettre en œuvre pour le bon déroulement de la formation.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Moyens techniques pédagogiques :

Formation interactive basée sur la théorie et la mise en situation.

Étude de cas, jeux de rôle et débat mouvant.

Outils d'aide à la communication, phrases types.

Support de formation remis aux participants par mail.

Équipe pédagogique :

Formatrice spécialisée en ressources humaines et en animation de groupe.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :

Évaluation des acquis via un questionnaire / quiz.

Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Satisfaction :

Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation.

POSTURE MANAGÉRIALE

1

- Définir la posture managériale et identifier la sienne
- Trouver le juste équilibre entre autorité, écoute, empathie et exigence
- Repérer les comportements qui fragilisent la relation managériale

FAIRE FACE AUX SITUATIONS COMPLEXES

2

- Assumer une décision difficile
- Identifier ce qui freine le manager
- Gérer le décalage entre les attentes de la direction et celles des équipes

MAINTENIR LA CONFIANCE ET LA COHÉSION

3

- Comprendre les effets d'une période de tension sur l'équipe
- Communiquer dans un contexte d'incertitude
- Reconnaître les inquiétudes et les réactions des collaborateurs
- Préserver la cohésion tout en gardant le cap collectif

CONDUIRE UNE CONVERSATION SENSIBLE

4

- Préparer une conversation sensible
- Annoncer une décision difficile
- Exprimer un désaccord ou poser une limite
- Identifier les pratiques à transférer dans son quotidien professionnel

Contact :



Gaëlle COULON - 06 89 02 81 74



gaelle.coaching.normandie@outlook.fr



<https://gaellecoachingnormandie.fr/>



Numéro de déclaration d'activité :
28270311227

